LIJSTJE

Vragen voor het consult.

Neem dit mee naar de verloskundige of de gynaecoloog. Jij stelt de vraag. Het antwoord komt van hen.

Waar en wanneer

- [ ] Waar is de bevalling bedoeld: thuis, geboortecentrum of ziekenhuis?
- [ ] Wanneer bellen we, en welk nummer?
- [ ] Hoe lang doen we erover, en waar parkeren we?
- [ ] Wat nemen we mee, en wat ligt er al?

De bevalling

- [ ] Hoe herkennen we dat het begonnen is?
- [ ] Wat kan ik doen als zij pijn heeft?
- [ ] Welke pijnstilling is hier mogelijk, en wanneer bespreken we die?
- [ ] Wat gebeurt er als het langer duurt, of als er wordt ingeleid?
- [ ] Wanneer is een keizersnede aan de orde, en kan ik daarbij zijn?

Het eerste uur

- [ ] Blijft de baby bij ons?
- [ ] Wanneer wordt de navelstreng doorgeknipt, en mag ik dat doen als we dat willen?
- [ ] Hoe starten we met voeden, en wie helpt daarbij?

Jouw rol

- [ ] Kan ik de hele tijd blijven?
- [ ] Wat verwachten jullie van mij in de kamer?
- [ ] Wie belt de kraamzorg, en wanneer komen ze?

Na afloop

- [ ] Wanneer is de eerste controle?
- [ ] Bij welke klachten bellen we, ook ’s nachts?
- [ ] Waar ligt het nummer, op de koelkast en in mijn telefoon?